MP6 infra

Istruzioni e programmi per l'uso estetico

Fabbricante:
N&T System S.r.l.
via Beccaria, 54 - 47832 S. Clemente (RN) - ITALIA
tel. +39 0541 857468 - fax +39 0541 857653

Gentile Cliente,
ci congratuliamo con Lei per la scelta effettuata.
*Ha ora a sua disposizione l'***elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra***, un prodotto dalle grandi prestazioni, costruito secondo le più recenti e severe normative europee, ed in grado di garantire un elevato standard di qualità e di sicurezza.*
*La preghiamo di prestare molta attenzione a questo manuale leggendolo in ogni sua parte al fine di familiarizzare con l'***elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra***.*

N&T System S.r.l.

Introduzione

Questo documento tecnico descrive le norme per il corretto uso e la manutenzione utente dell'**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra**. Il rispetto delle norme e delle indicazioni qui riportate consentirà di utilizzarlo nel modo più sicuro possibile.

Se dopo la lettura persistono dubbi o incertezze sulle operazioni da svolgere, occorrerà contattare il Rivenditore di fiducia o il Costruttore.

Indice generale

Contenuto della confezione

- Elettrostimolatore
- Alimentatore switching S080AP1500470
- Kit fasce elastiche con elettrodi in pelle di daino
- Elettrodi autoadesivi per corpo (rettangolari), 3 confezioni
- Elettrodi autoadesivi per viso (rotondi), 2 confezioni
- Telecomando corredato di batterie ministilo AAA
- Cavi colorati in PVC per collegamento elettrodi (2mt)
- 6 diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione
- 2 diffusori luce pulsata
- Un flacone di gel

Descrizione dei componenti

1 Display - utilizzato per il dialogo con l'operatore.

2 Tasto **"TIME START"** - utilizzato per l'avvio e l'arresto del trattamento.

3 Pannello di controllo **"CHANNELS"** - utilizzato per l'indicazione dei canali attivati.

4 Pannello di controllo **"CONNESSIONE"** - utilizzato per l'indicazione della corretta connessione dei canali attivati.

5 Display led a barre - utilizzato per visualizzare l'intensità del canale.

6 Tasto di regolazione intensità - utilizzato per regolare l'intensità del canale. Aumento dell'intensità.

7 Tasto di selezione del programma.

8 Ricevitore del telecomando.

9 Tasto di regolazione intensità - utilizzato per regolare l'intensità del canale. Diminuzione dell'intensità.

10 Spinotto dell'alimentatore.

11 Interruttore di accensione.

12 Connettore dei cavi trattamento.

13 Alloggiamento fusibile (F4A 250V).

14 Connettori mini jack per la connessione dei diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione.

15 Connettori per la connessione dei diffusori luce pulsata.

16 Interruttore per l'avvio e l'arresto dei diffusori luce pulsata.

17 Diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione.

18 Diffusori luce pulsata

MP6 infra

MiaPharma®

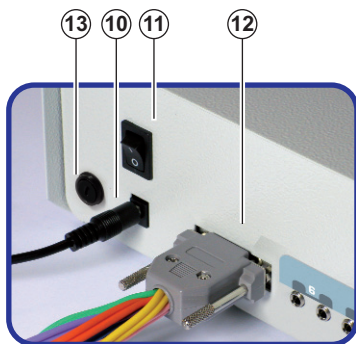
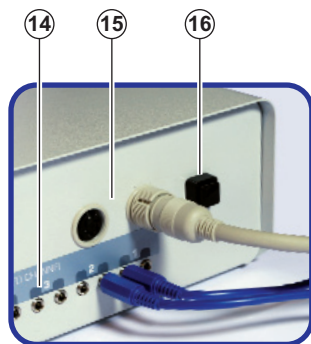
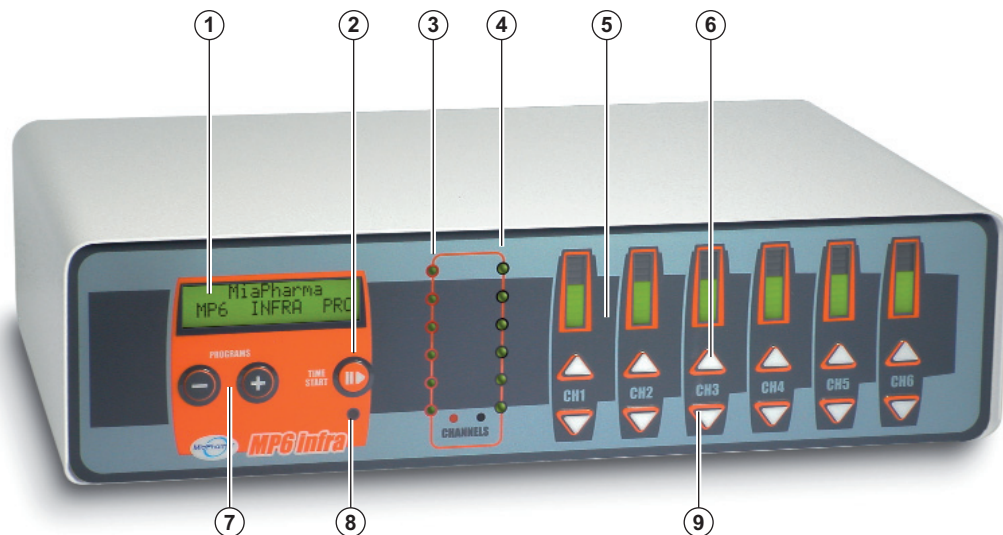
1
2
3
4
5
6
MiaPharma
MP6 INFRA PRO
PROGRAMS
TIME START
CHANNELS
CH1
CH2
CH3
CH4
CH5
CH6
MP6 infra
7
8
9

6
PROGRAMS
START
7
2
9

14
15
16

13
10
11
12

17

18

Garanzia

Ogni **elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** è oggetto di accurati controlli e viene collaudato prima di essere messo in vendita.
Il consumatore è titolare dei diritti specificati dalla legislazione vigente, la garanzia non pregiudica tali diritti. La garanzia ha la durata di due anni dalla data di acquisto ed è estesa a tutte le parti, ad eccezione di quelle soggette ad usura. Decade qualora l'**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** non venga utilizzato in modo appropriato o manomesso da personale non autorizzato. Le parti ritenute dal Costruttore difettose all'atto della fabbricazione verranno sostituite gratuitamente.

N&T System S.r.l.

Indicazioni generali di sicurezza

SIMBOLOGIA USATA

 Attenzione

Prima dell'uso, leggere attentamente le istruzioni.

 Informazioni

Richiama l'attenzione su importanti situazioni di carattere generale.

INDICAZIONI GENERALI

Di seguito sono riassunte alcune indicazioni generali di sicurezza:

- *leggere attentamente le istruzioni d'uso prima di procedere alla messa in funzione dell'apparecchio;*
- *controllare, prima di ogni trattamento, l'integrità del cavo di alimentazione, dei cavetti di uscita e dei connettori;*
- *per l'alimentazione dell'apparecchio utilizzare esclusivamente l'alimentatore in dotazione;*
- *non effettuare mai alcuna operazione con le mani umide o bagnate;*
- *non immergere l'apparecchio in acqua per la pulizia, utilizzare un panno imbevuto di detergente neutro non abrasivo;*
- *consultare il paragrafo relativo ai programmi disponibili prima di utilizzare l'apparecchio;*
- *non appoggiare pesi, ed in particolare contenitori con liquido sull'apparecchio, non rovesciare liquidi sullo stesso;*
- *in caso di comportamento anomalo o di malfunzionamento, interrompere il trattamento e spegnere l'apparecchio. Rivolgersi al Centro Assistenza Autorizzato per qualsiasi tipo di intervento o controllo;*
- *non cercare di aprire o di riparare l'apparecchio. Rivolgersi al Centro Assistenza Autorizzato per qualsiasi tipo di intervento o controllo.*

 Attenzione

CONTROINDICAZIONI

L'elettrostimolatore ***Mia*Pharma MP6infra** è localmente controindicato:

- *nelle zone con infiammazioni, ferite, lacerazioni muscolari, dermatiti, infezioni batteriche, eritemi, irritazioni;*
- *nelle regioni con ernie muscolari;*
- *nelle regioni con fratture ossee;*
- *nelle regioni con protesi e materiali di osteosintesi;*
- *nelle regioni con varici e generalmente con vasculopatie;*
- *nelle sedi di neoplasie;*
- *sulle mucose.*

 Attenzione

È vietato l'uso dell'elettrostimolatore ***Mia*Pharma MP6infra**:

- *da parte di donne in stato di gravidanza;*
- *in soggetti portatori di pace maker o di defribrillatore impiantabile;*
- *in soggetti minori di quindici anni o anziani oltre i settantacinque anni;*
- *in soggetti portatori di protesi osteoarticolari oppure di osteosintesi metalliche;*
- *nelle gravi cardiopatie;*
- *in soggetti affetti da epilessia;*
- *in soggetti affetti da tumore osseo;*

- *quando sia in atto un'importante patologia sistemica, debilitante o dermatologica;*
- *quando siano alterati i nervi periferici;*
- *in caso di patologie muscolari e di gravi danni alle strutture osteoarticolari.*

Non utilizzare l'elettrostimolatore ***Mia*Pharma MP6infra**:
- *su pazienti che stiano eseguendo trattamenti con apparecchiature ad Alta Frequenza (HF) per non provocare scottature del paziente stesso e danneggiamento dell'elettrostimolatore;*
- *in connessione simultanea di un paziente ad un apparecchio di elettrochirurgia ad Alta Frequenza per non provocare scottature del paziente stesso e danneggiamento dell'elettrostimolatore.*
- *in prossimità di apparecchiature per terapia ad onde corte o a microonde, per non provocare instabilità nell'uscita dell'elettrostimolatore;*
- *su pazienti in stato di incoscienza o che non siano in grado di comunicare;*
- *con elettrodi posizionati sul seno carotideo e su un muscolo spastico.*
- *con elettrodi posizionati nella zona toracica per non aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.*

 Attenzione

Una densità di corrente superiore a 2 mA/cm^2 (valore efficace) può richiedere un'attenzione particolare da parte dell'utilizzatore. Utilizzare solo gli elettrodi in dotazione: elettrodi di dimensioni diverse e non originali potrebbero causare leggere ustioni.

 Attenzione

Prima di toccare l'elettrostimolatore si consiglia di scaricare eventuale elettricità statica accumulata toccando, ad esempio, il pavimento con le mani o i piedi nudi oppure toccando un rubinetto o un termosifone.

 Attenzione

Posizionare gli elettrodi solo in punti previsti dal programma selezionato (vedi per l'uso da pag. 17 pag. 39 comprese), altre posizioni possono essere pericolose per l'utilizzatore.

 Attenzione

L'elettrostimolatore può essere utilizzato sia in ambienti ospedalieri che ambulatoriali o domiciliari.

 Attenzione

Non è necessario personale qualificato per l'utilizzo del dispositivo per trattamenti estetici.

RAEE: Questo prodotto è conforme alla Direttiva 2002/96/CE.
Il simbolo del cestino barrato riportato sull'apparecchio indica che il prodotto, alla fine della propria vita utile, dovendo essere trattato separatamente dai rifiuti domestici, deve essere conferito in un centro di raccolta differenziata per apparecchiature elettriche ed elettroniche oppure riconsegnato al rivenditore al momento dell'acquisto di una nuova apparecchiatura equivalente. L'utente è responsabile del conferimento dell'apparecchio a fine vita alle appropriate strutture di raccolta, pena le sanzioni previste dalla vigente legislazione sui rifiuti. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchio dismesso al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui e composto il prodotto. Per informazioni più dettagliate inerenti i sistemi di raccolta disponibili, rivolgersi al servizio locale di smaltimento rifiuti, o al negozio in cui e stato effettuato l'acquisto. I produttori e gli importatori ottemperano aita loro responsabilità per il riciclaggio, il trattamento e lo smaltimento ambientalmente compatibile sia direttamente sia partecipando ad un sistema collettivo.

Descrizione dell’elettrostimolatore

DESTINAZIONE D’USO

L’**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** è destinato ad essere utilizzato **esclusivamente come coadiuvante** per i seguenti trattamenti:
- estetico, per rimodellamento corporeo;
- sportivo, per tonificazione e potenziamento muscolare;
- per la contrazione di un muscolo o di un gruppo di fibre muscolari.

 Attenzione

L’**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** non deve esser utilizzato per:
- elettrodiagnosi;
- veicolazione di farmaci o di ioni medicamentali;
- uso sperimentale;
- operazioni non comprese negli esempi di impiego riportati nel presente documento.

Qualsiasi impiego diverso da quelli descritti o l’utilizzo di prodotti non conformi alle specifiche ***Mia*Pharma** è da ritenersi improprio.

Che cos’è l’elettrostimolatore

L'elettrostimolazione è una tecnica per mezzo della quale è possibile provocare il passaggio di correnti elettriche attraverso il corpo, normalmente destinate ad eccitare e far contrarre un muscolo influenzandone la capacità di allenamento. L'elettrostimolazione produce la contrazione della muscolatura impiegando piccoli impulsi elettrici con le stesse modalità che avvengono naturalmente nel corpo umano. L'elettrostimolatore invia gli impulsi al muscolo attraverso elettrodi autoadesivi o in pelle di daino che vengono posizionati sul corpo in corrispondenza della zona da stimolare. I programmi di stimolazione regolano e controllano automaticamente l'alternanza di fasi di contrazione e di riposo che producono il potenziamento muscolare.
Inoltre l'elettrostimolazione, attivando il muscolo mediante la stimolazione, recupera in tempi rapidi il tono muscolare consentendo un ritorno alle attività contro resistenza con le quali il muscolo può recuperare il trofismo.
La contrazione muscolare, spremendo il sangue venoso verso il cuore, drena liquidi che, in assenza di attività, "ristagnano" alimentando ulteriormente la sofferenza dei tessuti colpiti dal trauma.
L'attività di pompa muscolare indotta dalla contrazione elettrostimolata ridurrà gli effetti degli edemi da stasi venosa e linfatica, legati al trauma ed alla immobilizzazione, favorendo il recupero degli arti infortunati.
L'elettrostimolazione inoltre è in grado di sedare la trasmissione dolorosa, che dalle zone sofferenti viene inviata al cervello, "spegnendo" temporaneamente, grazie agli impulsi elettrici, le terminazioni nervose della zona interessata.

Cosa sono i raggi infrarossi

I raggi infrarossi sono onde elettromagnetiche denominati ***"infrarossi"*** per la vicinanza al colore rosso dello spettro della luce visibile.
I raggi infrarossi fanno parte della luce alla quale è esposto il nostro corpo tutti i giorni (come ad esempio i raggi ultravioletti): rappresentano circa il 50 % dei raggi emessi dal sole e per questo sono chiamati anche raggi calorifici.
Furono scoperti oltre 200 anni fa da William Herschel uno degli astronomi più famosi del 18 secolo; la loro conoscenza ha aperto nuove frontiere nell'astrono-

mia, ma anche nelle infinite applicazioni dell'elettronica (si pensi solo ai telecomandi). A due secoli di distanza la scienza del benessere ha scoperto i notevoli benefici dell'utilizzo dei raggi infrarossi in ambito estetico e terapeutico (infrarossoterapia), sfruttando gli effetti biologici prodotti da l'irradiamento dei tessuti.

Caratteristiche e vantaggi dei raggi infrarossi

La loro principale caratteristica è di essere assorbiti rapidamente dagli strati superficiali della cute, generando un aumento della temperatura che attiva la circolazione sanguigna ed il metabolismo cellulare. Quando vengono assorbiti dai tessuti i raggi infrarossi producono calore che viene in parte trasmesso nei tessuti profondi per conduzione e per mezzo dei liquidi circolanti. L'incremento della temperatura genera l'aumento del metabolismo dei tessuti, il rilasciamento muscolare, la vasodilatazione dei capillari e delle arteriose.
La capacità di penetrazione dei raggi infrarossi favorisce quindi la vasodilatazione con un conseguente miglioramento della circolazione venosa e linfatica. Il riscaldamento prodotto dalle vibrazioni elettromagnetiche aumenta la sudorazione, eliminando le scorie nocive (sodio, metalli, acidi urici, ecc.) che interferiscono con i processi metabolici e debilitano l'organismo. I raggi infrarossi vengono inoltre impiegati come strumento terapeutico nel trattamento delle contusioni, reumatologie articolari e muscolari e nei processi distrofici dei tessuti molli.

Il rosso che ti modella: gli infrarossi per l'estetica

In ambito estetico i trattamenti a raggi infrarossi consentono di ristabilire l'equilibrio tra il metabolismo intercellulare e quello extracellulare: un principio alla base dell'eliminazione della cellulite. Infatti la rivitalizzazione delle cellule e la rigenerazione dei vasi sanguini e linfatici sono la fonte di un netto miglioramento della circolazione, requisito indispensabile per eliminare l'inestetismo cellulitico.

Light therapy “Pulsed Orange Light”

I sistemi di fotoringiovanimento e di fotostimolazione si avvalgono oggi di nuove tecniche che sfruttano le caratteristiche della luce. Molte lunghezze d'onda nello spettro visibile, permettono di trasmettere benefici terapeutici ed estetici stimolando importanti funzioni fisiologiche nei tessuti cutanei.
Autorevoli ed approfonditi studi hanno dimostrato che l'emissione di fasci di luce alla frequenza di 590nm (luce arancione) sono in grado di favorire la riattivazione cellulare stimolando i fibroblasti, responsabili della produzione di collagene ed elastina favorendo la riparazione cellulare con conseguente riduzione del volume delle rughe ed aumento della tonicità della pelle.

Dai nostri laboratori abbiamo sviluppato un dispositivo, “Pulsed Orange Light”, che controllato da un microprocessore, genera energia pulsata a bassa intensità, senza effetti termici, indolore e senza ablazioni della superficie cutanea. I tempi di applicazione sono rapidi e possono trattare tutti i tipi di pelle, comprese quelle scure e sensibili.

Il beneficio principale che si osserva anche nell'immediato post-trattamento è un aspetto più disteso e morbido della pelle con sensibile riduzione delle rughe sottili, delle lentiggini, delle pigmentazioni scure, delle piccole lesioni vascolari oltre ad esercitare un'attività anti-infiammatoria sull'eritema indotto da raggi UV.

Uso
- Posizionare i diffusori “Pulsed Orange Light” (luce pulsata) a circa 5 cm circa dall'area che si desidera trattare (viso, contorno occhi, labbra, mani, collo, …….).
- Eseguire un trattamento al giorno su ciascuna zona per la durata di un ciclo di trattamento (45 sec), al termine del quale il dispositivo si spegne automaticamente.
- Non produce calore, bruciore o rossore. Non da irritazioni.

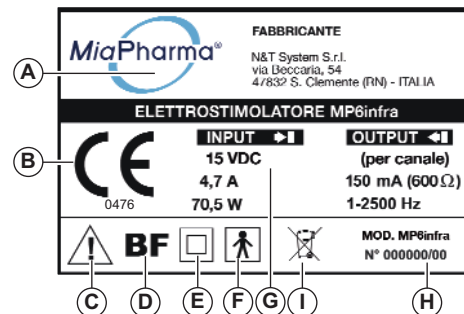
Efficacia
Dopo sole quattro settimane potrai verificare una riduzione del volume ruga del 30% ed un aumento della tonicità della pelle del 35%.

Caratteristiche tecniche

FABBRICANTE:
N&T System S.r.l. - via Beccaria, 54 - 47832 S. Clemente (RN) - ITALIA
tel. +39 0541 857468 - fax 39 0541 857653

www.miapharma.com - info@miapharma.com

IDENTIFICAZIONE

A Marchio Commerciale
B Marcatura CE.
C Attenzione, consultare la documentazione allegata.
D Tipologia delle parti applicate.
E Doppio isolamento.
F Parte applicata di tipo BF.
G Dati tecnici.
H Modello e N° di serie.
I Smaltimento rifiuti: trattare separatamente dai rifiuti domestici"

Nella parte posteriore dell'elettrostimolatore è apposta la targa identificativa con riportati i dati tecnici da comunicare al Centro di Assistenza Autorizzato, al Costruttore o al Rivenditore in caso di richiesta di informazioni o di assistenza tecnica.

Informazioni

Il danneggiamento, la rimozione o l'alterazione della targa identificativa deve essere immediatamente segnalata al Costruttore, al Centro Assistenza Autorizzato o al Rivenditore. Non saranno possibili interventi in garanzia se la targa identificativa risulta danneggiata, rimossa o alterata.

DATI TECNICI

ALIMENTAZIONE ELETTRICA	15 VDC
FREQUENZA	50 Hz
POTENZA	60 W
FUSIBILE	F4A 250 V
CLASSE APPARECCHIATURA	II
TIPOLOGIA DELLE PARTI APPLICATE	BF
FREQUENZA TENSIONE DI USCITA	1÷2500 Hz
TENSIONE MASSIMA DI USCITA	90 Vpp
DURATA IMPULSI	0.0004÷1 sec
CORRENTE DI USCITA	150 mA
REGOLAZIONE DI POTENZA	0÷100%
TIMER	10÷60 minuti
PROGRAMMI PER USO ESTETICO	792
GRADO DI PROTEZIONE	IPX0
FREQUENZA LAVORO LUCE ARANCIO	20 Hz
LUNGHEZZA D'ONDA ARANCIO	590 nm
LUNGHEZZA D'ONDA ROSSO	634 nm
LUNGHEZZA D'ONDA IR	880 nm

ONDE UTILIZZATE

- Onde Faradiche (programma n. 29 e dal n. 61 al 67)
Usate per produrre un effetto lifting del viso e per stimolare il tono dei tessuti
- Onde Slender (dal programma n. 1 al n. 28 e dal n. 47 al n. 60)
Impiegate in varie declinazioni per mobilitare il grasso e stimolare lo smaltimento dei tessuti adiposi
- Onde elettrolipolitiche (dal programma n. 34 al n. 41)
Indicate per il trattamento dei tessuti con cellulite e dei cuscinetti adiposi localizzati
- Onde impulsive (programma n. 30 e 31)
Preziose per il trattamento di linfodrenaggio
- Onde quadre bifasiche compensate (dal programma n. 121 al n. 814)
Utilizzate per il rassodamento muscolare, nelle atonie e nei rilassamenti
- Onde di Kotz (programma n. 32, 33, dal n. 42 al n. 46, dal n. 69 al n. 82)
Per aumentare la forza muscolare e tonificare
- Onde T.E.N.S. (dal programma n. 83 al n. 120)
Usate nella terapia del dolore, nei vari sintomi dolorosi dei muscoli, tessuti e legamenti

DIMENSIONI E PESI

ALTEZZA	9 cm	LARGHEZZA	34 cm
PROFONDITÀ	22 cm	PESO	2,6 kg

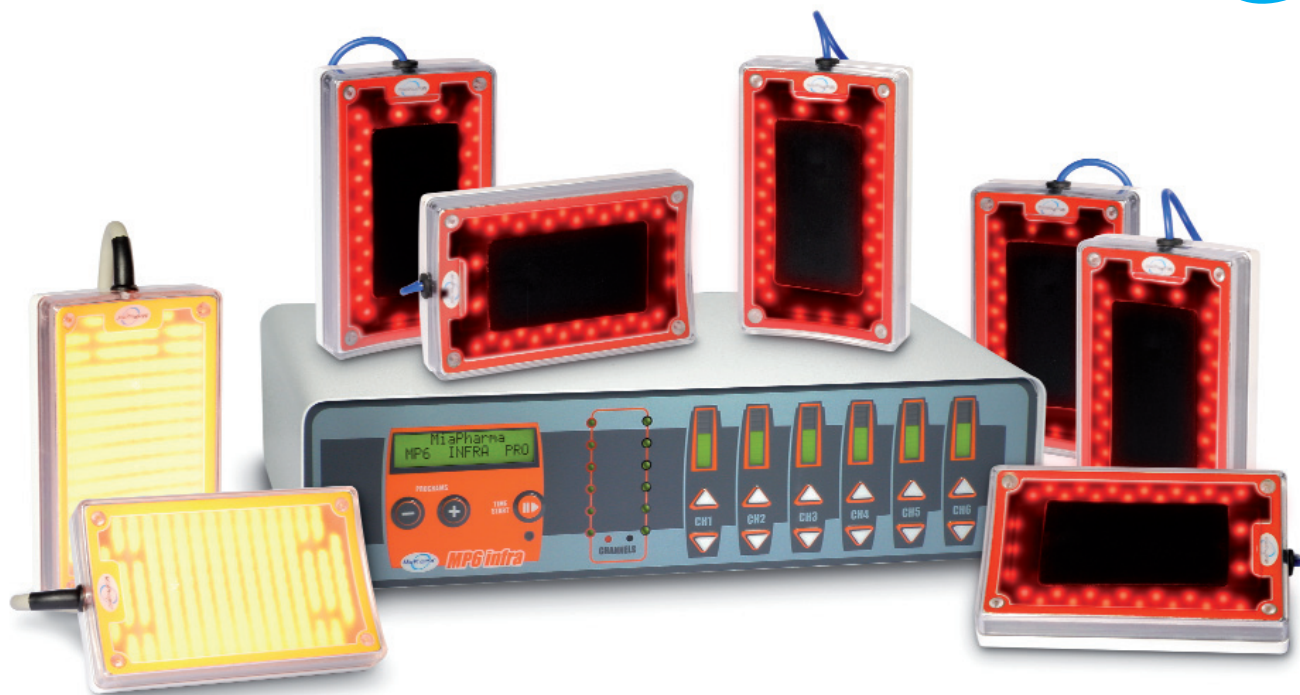
TRASPORTO ED IMMAGAZZINAMENTO

Per il trasporto e l'immagazzinamento dell'**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** sono consigliate le seguenti condizioni ambientali:

TEMPERATURA [T]	0÷40 °C
UMIDITA' [Ur]	25÷75 %

UTILIZZO

Per l'utilizzo dell'**elettrostimolatore *MiaPharma* MP6infra** sono consigliate le seguenti condizioni ambientali:

TEMPERATURA [T]	18÷35 °C
UMIDITA' [Ur]	20÷75 %

Messa in funzione

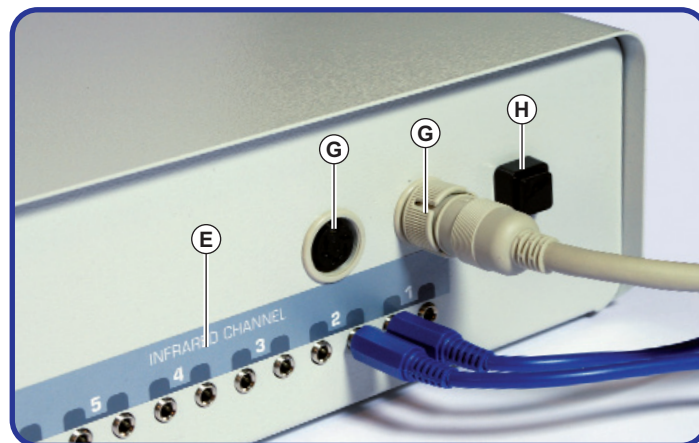
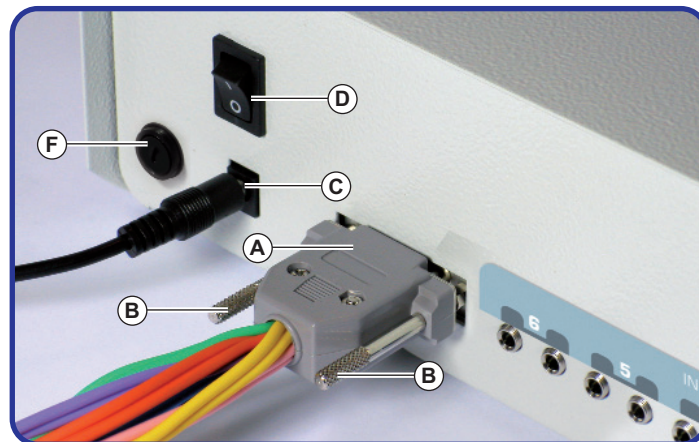
Estrarre l'apparecchio dall'imballo e collocarlo su un piano stabile, adatto a sostenerne il peso, in prossimità di una presa di corrente.
Lo spazio attorno all'apparecchio non deve essere inferiore a 20 centimetri su tutti i lati.

Inserire il connettore **A** nella presa a 15 poli.
Dopo l'inserimento serrare le due viti di fissaggio **B**.
Inserire lo spinotto dell'alimentatore **C** nella presa di alimentazione predisposta sul retro dell'apparecchio.
Collegare l'alimentatore alla presa di corrente ed accendere l'apparecchio, posizionando l'interruttore **D** su "**1**".

COLLEGAMENTO DEI DIFFUSORI ROSSI-INFRAROSSI-ELETTROSTIMOLAZIONE

L'uso dei diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione permette di sfruttare nello stesso trattamento i benefici dell'elettrostimolazione e quelli dei raggi rossi e infrarossi.
I diffusori vanno inseriti nelle apposite prese mini jack **E** poste sul retro dell'**MP6infra**. I canali del sistema rossi-infrarossi corrispondono ai canali dell'elettrostimolazione.
I diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione sono in alternativa all'uso degli elettrodi applicabili tramite i cavetti della presa a 15 poli (connettore **A**). Ciò significa che connettendo la coppia di diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione al canale 1 (connessione **E**) automaticamente si disconnette l'uscita del medesimo canale (di colore verde) della presa a 15 poli (**A**). Connettendo la coppia di diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione al canale 2 si disconnette il canale relativo (colore azzurro) della presa a 15 poli e così via.
I diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione devono essere applicati a coppia e connessi alle due uscite dello stesso canale.

COLLEGAMENTO DEI DIFFUSORI LUCE PULSATA

I diffusori a luce pulsata vanno inseriti nelle apposite prese DIN 5poli **G**, posti sul retro dell'**MP6infra**.
Per attivare il trattamento è necessario che il dispositivo **MP6infra** sia acceso e che venga premuto l'interruttore **H**, in questo modo i diffusori iniziano ad emettere la luce pulsata.
Dopo 45 secondi, tempo fisso di trattamento, il microprocessore di controllo terminerà l'emissione luminosa. Per riattivarla è necessario premere l'interruttore **H** due volte (una per portalo in stato OFF e l'altra per riportalo in stato ON).

UTILIZZO CON ELETTRODI IN PELLE DI DAINO

Dimensioni:
Rettangolari: 80x120mm
Fasce conduttive: 600x50mm, 800x50mm, 1400x50mm
Ciabatte conduttrici: 110 cm^2

Nel caso in cui si utilizzino gli elettrodi in daino di colore giallo-nero, bagnarli abbondantemente (fig.1) e strizzarli delicatamente in modo che non sgocciolino (fig.2). Posizionare le fasce elastiche sulla zona da trattare e del programma prescelto(fig.3), connettere le clips agli elettrodi (fig.4) ed inserirli con la parte gialla a contatto con la pelle, sotto le fasce elastiche (fig.5/6).

Attenzione

Utilizzare solamente elettrodi delle dimensioni indicate.

Attenzione

Dopo il trattamento pulire accuratamente gli elettrodi.

La parte di elettrodo in daino (lato giallo) deve essere a contatto con la pelle. Gli elettrodi in pelle di daino possono essere utilizzati per trattamenti su zone corporee più ampie e dove è possibile applicare le fasce elastiche. Essendo un elettrodo più ampio rispetto all'autoadesivo, è sufficiente utilizzare meno canali rispetto alle figure indicative.

Prima dell'utilizzo degli elettrodi verificarne l'integrità (strappi, rotture, ect.).

FIGURA 1

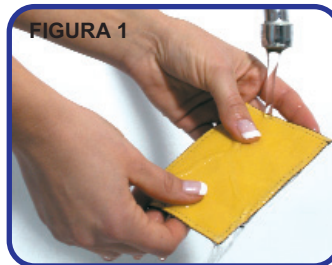



FIGURA 2

FIGURA 3

FIGURA 4

FIGURA 5

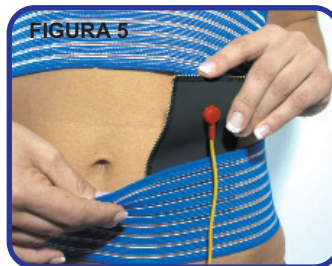
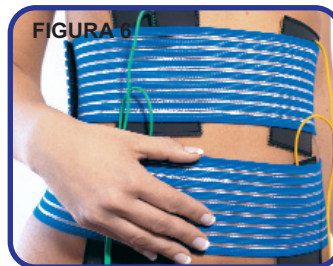
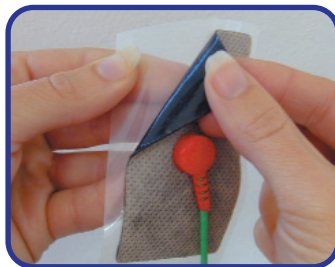



FIGURA 6

UTILIZZO CON ELETTRODI AUTOADESIVI

Dimensioni:
Circolari: min. Ø25mm. a max. Ø32mm.
Rettangolari: min. 45x45mm
a un max. 45x80mm

Gli elettrodi autoadesivi siliconici si applicano sulla pelle senza la necessità di inumidirli preventivamente. Detergere la zona di applicazione e asciugarla bene. Connettere le clips agli elettrodi e staccarli dall'apposita pellicola protettiva. Posizionare gli elettrodi autoadesivi nei punti desiderati a seconda della zona di applicazione e del programma prescelto, facendo attenzione che aderiscano bene alla pelle. A fine trattamento riporli con cura sull'apposita pellicola protettiva.

 Attenzione

Utilizzare solamente elettrodi delle dimensioni indicate.

 Attenzione

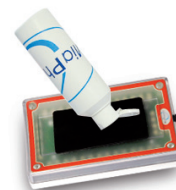
Gli elettrodi devono essere utilizzati da una singola persona.

Informazioni
La parte di elettrodo autoadesiva deve essere a contatto con la pelle.

Informazioni
Prima dell'utilizzo degli elettrodi verificare che il gel superficiale non sia deteriorato. Verificare l'integrità degli elettrodi (strappi, rotture, ect.).

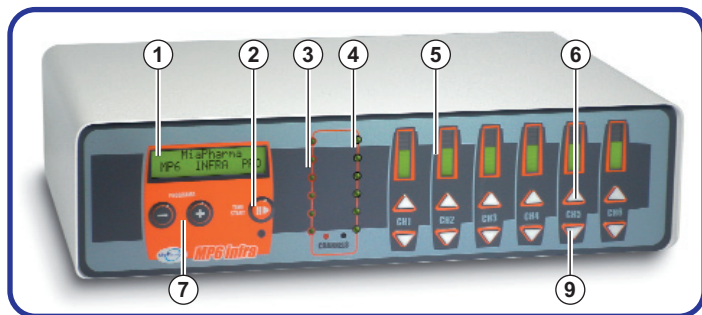
UTILIZZO DEI DIFFUSORI ROSSI-INFRAROSSI-ELETTROSTIMOLAZIONE

Sfruttando il sistema dei diffusori dell'**MP6infra** si ottiene un doppio trattamento, di elettrostimolazione e di infrarossi che provocando un aumento di temperatura attiva la circolazione sanguigna e il metabolismo cellulare. All'**MP6infra** si possono collegare fino a 12 diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione.

1) Dopo aver collegato i diffusori all'**MP6infra,** versare sulla superficie dell'elettrodo conduttore (placca nera posizionata al centro del diffusore), il gel contenuto nell'apposito flacone.

2) Posizionare i diffusori nei punti da trattare, così come indicato nel programma prescelto tra i diversi trattamenti estetici disponibili riportati da pagina 19 a pagina 41 del presente manuale.
Bloccare i diffusori con le fasce elastiche in dotazione.

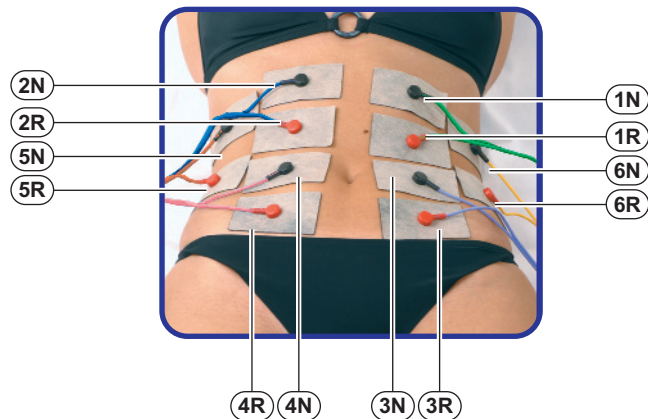
UTILIZZO DEI DIFFUSORI LUCE PULSATA

Dopo aver collegato i diffusori ai connettori **G** sul retro dell'**MP6infra** premere l'interruttore **H.** Posizionarsi sul punto di applicazione mantenendo i diffusori ad una distanza di 5 cm.

INIZIO DEL TRATTAMENTO

Selezionare il programma desiderato premendo il tasto **7 +** oppure **7 -**.
Premere il tasto **“TIME START” 2** per dare inizio al trattamento.
Il display **1** indicherà **“START”** ed il tempo trascorso dall’inizio del trattamento.
Nel display **1** comparirà la descrizione breve del programma prescelto e, contemporaneamente, nel pannello **“CHANNELS” 3** si accenderanno gli indicatori led relativi ai canali attivati a seconda del programma prescelto.
Nel pannello **4** a fianco si accenderanno gli indicatori led relativi alla corretta connessione degli elettrodi.
Regolare l’intensità dei canali predisposti utilizzando, per ogni canale, i tasti ▲ (freccia in alto **6**) per aumentare l’intensità, ▼ (freccia in basso **9**) per diminuirla.
Nel display led a barre **5** verrà segnalata l’intensità prescelta.
In caso si voglia sospendere il trattamento premere il tasto **“TIME START” 2**, il display **1** indicherà **“PAUSA”** ed il tempo rimasto alla fine del trattamento.

COLORAZIONE DEI CAVI DI COLLEGAMENTO

CANALE	COLORE
1	VERDE
2	AZZURRO
3	VIOLA
4	ROSA
5	ARANCIO
6	GIALLO

Nell’esempio sottoriportato viene evidenziata una configurazione di collegamento complessa, allo scopo di mettere in evidenza la disposizione degli elettrodi sul corpo. La dicitura “**R**” significa connessione rossa, mentre la dicitura “**N**” significa connessione nera. Non è sempre necessario tenere in considerazione il colore dei cavi. Nei programmi dove vengono utilizzati tutti e 12 gli elettrodi per trattare un'unica parte (come ad es. i programmi per l'addome,oppure i programmi per i glutei) consigliamo di disporli come da figura per permettere alla macchina di lavorare in modo più coordinato.

Informazioni

Nel caso in cui gli elettrodi di un canale vengano a contatto generando un cortocircuito, si avrà il blocco del canale relativo e si spegnerà il led del canale interessato. Provvedere immediatamente all’eliminazione del cortocircuito separando gli elettrodi che sono venuti in contatto. L’elettrostimolatore riattiverà il canale. Regolare l’intensità del canale utilizzando il tasto ▲ (freccia in alto **6**) per aumentare l’intensità, ▼ (freccia in basso **9**) per diminuirla. In caso di malfunzionamento o cortocircuito l’elettronica dell’elettrostimolatore non subirà danni grazie ai dispositivi automatici di protezione integrati.

FINE TRATTAMENTO

A fine trattamento:
- disconnettere i cavi di collegamento dagli elettrodi;
- togliere gli elettrodi adesivi e riposizionarli sulle apposite pellicole (nel caso in cui si stia effettuando il trattamento con fasce ed elettrodi in pelle di daino, sfilare gli elettrodi dalle fasce, togliere le fasce e fare asciugare gli elettrodi senza sovrapporli);
- raccogliere in modo ordinato i cavi;
- spegnere l’interruttore generale posizionandolo su “**zero**” (se l’apparecchio rimane acceso,il suo funzionamento non viene compromesso).

Attenzione

A fine trattamento riporre l’**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** in un luogo sicuro lontano dalla portata dei bambini.

Manutenzione

Informazioni

Per la manutenzione devono essere utilizzati esclusivamente prodotti e ricambi originali. L’utilizzo improprio di prodotti e ricambi non originali è causa di decadimento della garanzia. Le informazioni fornite in questo capitolo sono fornite allo scopo di consentire all’utilizzatore di ottenere le migliori prestazioni dall’**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** nelle migliori condizioni di sicurezza.

Attenzione

Durante la manutenzione:
- *non effettuare mai alcuna operazione con le mani umide o bagnate;*
- *non immergere l’apparecchio in acqua per la pulizia, utilizzare un panno imbevuto di detergente neutro non abrasivo;*
- *in caso di comportamento anomalo o di malfunzionamento, interrompere il trattamento e spegnere l’apparecchio. Rivolgersi al Centro Assistenza Autorizzato per qualsiasi tipo di intervento o controllo;*
- *non cercare di aprire o di riparare l’apparecchio. Rivolgersi al Centro Assistenza Autorizzato per qualsiasi tipo di intervento o controllo.*

OPERAZIONE DI MANUTENZIONE	PERIODICITA’	
Verificare l’integrità del cavo di alimentazione.	M	Q
Verificare l’integrità dei cavi porta elettrodo.	M	Q
Verificare la presenza di ossidazioni nei cavi.	M	Q
Pulizia dell’elettrostimolatore.	M	Q
Sostituzione delle placche conduttrici.	S.N.	S.N.
Verifiche elettriche dell’elettrostimolatore.	2A	2A
	UTILIZZO REGOLARE	UTILIZZO FREQUENTE O INTENSO

Informazioni

Periodicità:
- M - Mensile;
- Q - Quindicinale;
- S.N. - Secondo necessità;
- 2A - biennale.

Attenzione

La manutenzione biennale dell’**elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra** deve essere effettuata esclusivamente da ***N&T System S.r.l.***

Quesiti

• Perché la macchina non si accende?
a) Controllare che il cavo di alimentazione sia correttamente connesso alla rete e alla macchina.
b) Controllare che l'interuttore ON/OFF sia posizionato su ON, stato I
c) Controllare che il fusibile **F** di alimentazione non sia interrotto (F4A 250V)

• Come faccio a capire che la macchina sta lavorando?
L'**MP6infra** per agire bene non ha bisogno di essere utilizzato ad alta intensità. Ogni corpo ha la propria sensibilità e quando sentirete una leggera contrazione interna il vostro corpo sta già lavorando.

• Come individuare l'intensità giusta?
La sensazione deve essere gradevole e non si deve avvertire nessun dolore. Nel caso in cui avvertiate un leggero bruciore in una parte del corpo, spostate leggermente l'elettrodo o abbassate l'intensità di quell'elettrodo.

• Come e quante sedute effettuare?
Con **MP6infra** non avrete più il problema del costo delle sedute, quindi usatelo fino a quando non otterrete il risultato desiderato.

• In quante sedute raggiungeremo dei risultati soddisfacenti?
In solo 20/30 sedute di un determinato trattamento, es.: pelle a buccia d'arancia, potrete constatare un netto miglioramento.

• Quante volte la settimana dobbiamo usare il MP6infra?
L'**MP6infra** può essere utilizzato giornalmente, ma vi consigliamo di effettuare lo stesso trattamento 3 volte la settimana, un giorno sì ed un giorno no. Es.: Lunedì, Mercoledì, Venerdì potrete effettuare il trattamento dimagrante. Martedì, Giovedì, Sabato potrete effettuare il trattamento rassodante.

• Se il nostro problema è la pelle a buccia d'arancia, come facciamo ad individuare quale trattamento scegliere?
Trattamento n°1 "pelle a buccia d'arancia flaccida" quando questa è poco evidente e il tessuto è flaccido con ritenzione idrica.
Trattamento n°2 "pelle a buccia d'arancia compatta" quando questa è compatta e densa.
Trattamento n°3 "pelle a buccia d'arancia edematosa" quando questa è compatta, molto evidente e dolorosa.
Comunque qualsiasi trattamento effettuerete con **MP6infra** e qualunque sia il vostro tipo d'inestetismo causato dalla pelle a buccia d'arancia, esso migliorerà notevolmente in ogni caso.

• Abbiamo notato che ci sono più programmi di rassodamento: quale scegliere?
Sì, è vero. L' **MP6infra** ha 2 programmi tonificazione seno, e più programmi tonificazione glutei, ect. Questo perché l'**MP6infra**, essendo una macchina completa, vi mette a disposizione più programmi per la tonificazione. Quindi, noi vi consigliamo, per ottenere il massimo del rassodamento, di effettuare nella zona dove si desidera intervenire 2 trattamenti di un programma e 2 trattamenti dell' altro programma nell' arco della stessa settimana.
ES: "Volete tonificare il seno?" Effettuate a giorni alterni il trattamento n°4 e il trattamento n°13.

• Se non mettiamo gli elettrodi come da figura, cosa succede?
Assolutamente nulla l'**MP6infra** agirà in ogni caso. Noi vi abbiamo dato una traccia di come posizionare gli elettrodi. La posizione dell' elettrodo rosso può essere cambiata con quello nero; ma per ottenere il massimo risultato da questa macchina noi vi consigliamo di attenervi scrupolosamente al punto n°1 e 2 sotto indicati.
Le uniche due regole da osservare per avere un risultato maggiore sono:
1. Per il dimagrimento, la pelle a buccia d'arancia ed il linfodrenaggio la coppia di elettrodi deve essere posizionata come da figura.
2. Per la tonificazione la coppia di elettrodi deve essere posizionati uno sopra e l'altro sotto vedi es. programma 8. Gli elettrodi devono essere posizionati come nelle figure, il rosso può essere invertito con il nero.

NOTA BENE: I RISULTATI DIPENDONO DALLA VOSTRA COSTANZA.
È necessario infatti per esaltare i risultati di questa macchina effettuare

dai 2 ai 3 trattamenti per settimana dello stesso programma. È importante inoltre adottare un regime alimentare ipocalorico controllato.

Lettura della resistenza (o impedenza) corporea

 Attenzione

Le operazioni descritte di seguito servono per la determinazione della resistenza (o impedenza) corporea.

A Posizionare due elettrodi sul corpo nella zona interessata e collegarli ai cavetti verdi corrispondenti al 1° canale.

B Accendere l'apparecchio e premere una volta il tasto **+ "PROGRAMS"** situato sotto al display. L'apparecchio si posizionerà sul programma **000** (sul display apparirà la scritta **"000 PAUSA 02:00"** con scritta scorrevole **"Programma di TEST……."**).

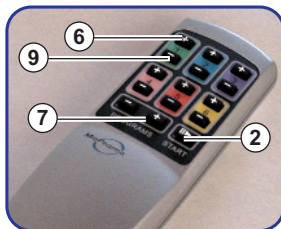
C Premere 2 volte il tasto **"TIME/START"** per confermare la scelta. Dopo la conferma avrà inizio la lettura della resistenza corporea.

D Si accenderanno tutti i led verdi **"CHANNEL"** ed il led giallo corrispondente al 1° canale. Il valore della resistenza corporea (in Ohm) è il numero associato al CH1 (es. Res CH1 = 0600 Ohm).

E La durata della lettura è di 2 minuti.

F A fine operazione spegnere l'apparecchio.

UTILIZZO DEL TELECOMANDO

Selezionare il programma desiderato premendo il tasto **7 +** oppure **7 -**. Premere il tasto **"START" 2** per dare inizio al trattamento. Nel display **1** dell'elettrostimolatore comparirà la descrizione breve del programma prescelto e, contemporaneamente, nel pannello **"CHANNELS" 3** dell'elettrostimolatore si accenderanno gli indicatori led relativi ai canali attivati a seconda del programma prescelto. Nel pannello **4** a fianco si accenderanno gli indicatori led relativi alla corretta connessione degli elettrodi. Regolare l'intensità dei canali predisposti utilizzando, per ogni canale, i tasti **6 +** per aumentare l'intensità, oppure **9 -** per diminuirla.

Nel display led a barre **5** dell'elettrostimolatore verrà segnalata l'intensità prescelta. Il display **1** dell'elettrostimolatore indicherà **"START"** ed il tempo rimasto alla fine del trattamento. In caso si voglia sospendere il trattamento premere il tasto **"START" 2**, il display **1** dell'elettrostimolatore indicherà **"PAUSA"** ed il tempo rimasto alla fine del trattamento.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

Il telecomando utilizza due batterie "AAA" fornite da ***N&T System S.r.l.*** Rimuovere il coperchio dell'alloggiamento delle batterie posto nella parte inferiore del telecomando. Per aprire il coperchio, premere la linguetta situata sul coperchio. Rimuovere il coperchio. Estrarre le batterie "AAA" e sostituirle.

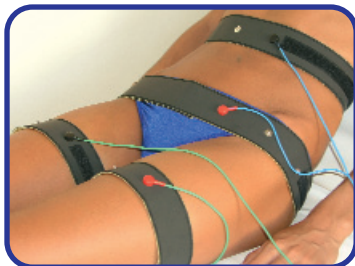
Utilizzare batterie di grandezza "AAA", 1,5 V alcaline. L'illustrazione nell'alloggiamento delle batterie mostra la corretta installazione. Dopo avere istallato le batterie, rimontare il coperchio con attenzione.

 Attenzione

Eliminare le batterie esaurite come indicato dal fabbricante. Prestare attenzione quando si maneggiano le batterie, se non sono utilizzate correttamente possono essere all'origine di esplosioni o perdite, causare ustioni o lesioni. Le batterie non devono essere aperte, rotte, incendiate, esposte a fonti di calore, immerse in acqua, installate in modo inadeguato o ricaricate. Materiali conduttivi come anelli, braccialetti e chiavi possono mettere in corto circuito le batterie causando perdite, surriscaldamento o esplosioni.

 Informazioni

Se il telecomando rimane inutilizzato per un periodo prolungato, rimuovere le batterie e conservarle in un luogo secco a temperatura ambiente.

MODALITA' D'USO DEGLI ACCESSORI OPZIONALI

FASCE CONDUTTIVE IN PELLE DI DAINO

Costruite in materiale conduttivo e pelle di daino da bagnare, strizzare e bloccare sulla parte in velcro. Sono particolarmente comode per trattamenti estetici estesi, come ad esempio su cosce, pancia, fianchi, glutei. Fornibili a coppie nelle misure: 60cm / 80cm / 140cm.

DIFFUSORI ROSSI-INFRAROSSI ELETTROSTIMOLAZIONE

Si possono collegare all'**MP6infra** altri 6 diffusori rossi-infrarossi-elettrostimolazione (per un massimo di 12), acquistabili separatamente.

Normative di riferimento

L'elettrostimolatore *Mia*Pharma MP6infra è realizzato in conformità alle seguenti normative:

- Direttiva 93/42/CEE, del 14 giugno 1993, relativa ai dispositivi medici, recepita con D.lgs. 24/02/97 n. 46 e sue successive modificazioni.
- UNI EN ISO 14971
- UNI CEI EN ISO 13485
- UNI EN ISO 9001
- CEI EN 55011
- CEI EN 60601-1
- CEI EN 60601-1-2
- CEI EN 60601-1-4
- CEI EN 60601-1-4/A1
- CEI EN 60601-2-10
- CEI EN 60601-2-10/A1
- CEI EN 61000-3-2
- CEI EN 61000-3-2/A14
- CEI EN 61000-3-3
- CEI EN 61000-4-2
- CEI EN 61000-4-2/A1
- CEI EN 61000-4-3
- CEI EN 61000-4-3/A1
- CEI EN 61000-4-3/A2
- CEI EN 61000-4-4
- CEI EN 61000-4-5

Dichiarazione di conformità

La Società ***N&T System S.r.l.***, con sede legale a San Clemente (RN), Via Beccaria 54, dichiara che il dispositivo medico denominato "**MP6infra**", nelle sue applicazioni come dispositivo medico (secondo la destinazione d'uso, le indicazioni e le controindicazioni), classe di rischio IIb in accordo alla regola 9 dell'allegato IX della Direttiva 93/42/CEE (recepito in Italia con Decreto Legislativo 24 febbraio 1997, n. 46, e successive modificazioni),

- è conforme ai requisiti essenziali ed alle disposizioni della Direttiva 93/42/CEE;

- è fabbricato in accordo al Sistema Qualità che soddisfa i requisiti di cui all' Allegato V del sopra citato Decreto Legislativo, come da Certificato rilasciato dal Cermet - Ente Notificato 0476.

Il legale Rappresentante

MP6infra - Programma estetica

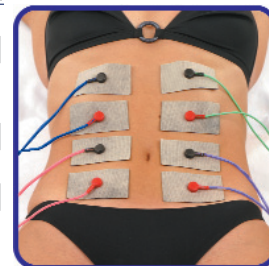
Informazioni

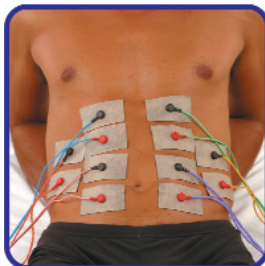
Per l'utilizzo dell'elettrostimolatore MiaPharma MP6infra nell'estetica, è consigliabile per i programmi estetici effettuare i trattamenti anche giornalmente (non più di una volta al giorno sulla stessa zona del corpo).

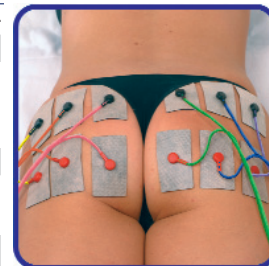
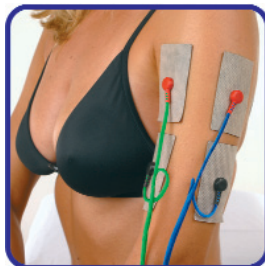
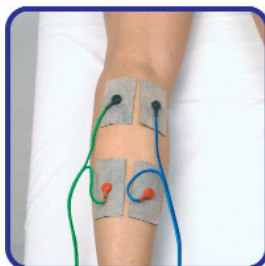
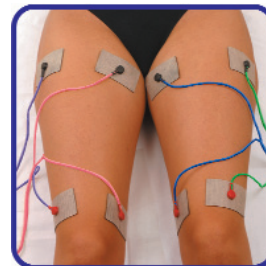
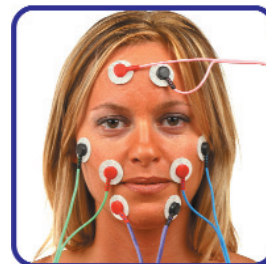
DONNA

AZIONE	PROG.
Dimagrimento-rassodamento corpo	001
Dimagrimento - rassodamento pancia vita e fianchi	005
Dimagrimento intensivo corpo	015
Dimagrimento intensivo pancia vita e fianchi	019
Rassodamento intensivo corpo	047
Rassodamento intensivo pancia vita e fianchi	051
Tonificazione corpo	061
Tonificazione addominali profonda	070
Tonificazione intensa corpo	081

DONNA - UOMO

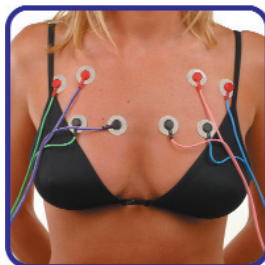
AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento pancia	012
Dimagrimento intensivo pancia	026
Rassodamento intensivo pancia	058
Tonificazione addome	062
Tonificazione addominali dopo parto	069

UOMO

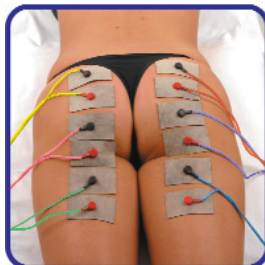
AZIONE	PROG.
Dimagrimento-rassodamento corpo	007
Dimagrimento - rassodamento pancia e fianchi	013
Dimagrimento intensivo corpo	021
Dimagrimento intensivo pancia e fianchi	027
Potenziamento corpo	042
Rassodamento intensivo corpo	053
Rassodamento intensivo pancia e fianchi	059
Tonificazione addominali profonda	075
Tonificazione intensa corpo	081

DONNA - UOMO

AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento glutei donna	003
Dimagrimento - rassodamento glutei uomo	011
Dimagrimento intensivo glutei donna	017
Dimagrimento intensivo glutei uomo	025
Modellamento glutei	032
Rassodamento intensivo glutei donna	049
Rassodamento intensivo glutei uomo	057
Tonificazione glutei donna	066
Tonificazione glutei uomo	077

DONNA - UOMO	
AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento braccia donna	002
Dimagrimento - rassodamento braccia uomo	008
Dimagrimento intensivo braccia donna	016
Dimagrimento intensivo braccia uomo	022
Rassodamento intensivo braccia donna	048
Rassodamento intensivo braccia uomo	054
Tonificazione braccia donna	063
Tonificazione braccia uomo	071

DONNA	
AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento polpaccio	006
Dimagrimento intensivo polpaccio	020
Rassodamento intensivo polpaccio	052

DONNA - UOMO	
AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento interno esterno cosce	004
Dimagrimento intensivo interno esterno cosce	018
Rassodamento intensivo interno esterno cosce	050
Tonificazione interno esterno cosce	072

DONNA - UOMO	
AZIONE	PROG.
Lifting viso	029

DONNA - UOMO	
AZIONE	PROG.
Linfodrenaggio medio	030
Linfodrenaggio profondo	031

I trattamenti per il linfodrenaggio possono essere fatti in qualsiasi zona del corpo posizionando gli elettrodi a seconda delle necessità (ci si attiene alle fotografie del manuale relative alla zona su cui si vuole lavorare).

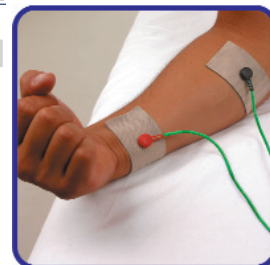
DONNA

AZIONE	PROG.
Modellamento seno	033
Tonificazione seno	067

DONNA - UOMO

AZIONE	PROG.
Pelle a buccia d'arancia media	034
Pelle a buccia d'arancia compatta media	035
Pelle a buccia d'arancia edematosa media	036
Pelle a buccia d'arancia flaccida media	037
Pelle a buccia d'arancia profonda	038
Pelle a buccia d'arancia compatta profonda	039
Pelle a buccia d'arancia edematosa profonda	040
Pelle a buccia d'arancia flaccida profonda	041

Informazioni

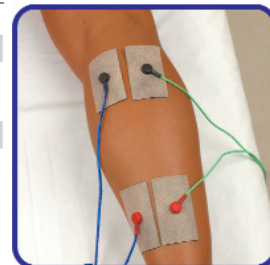
I trattamenti per la cellulite possono essere fatti in qualsiasi zona del corpo posizionando gli elettrodi a seconda delle necessità (ci si attiene alle fotografie del manuale relative alla zona su cui si vuole lavorare). I numeri dei programmi sono i medesimi.

UOMO

AZIONE	PROG.
Potenziamento avanbraccio	043

UOMO

AZIONE	PROG.
Potenziamento bicipite	044

UOMO

AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento polpaccio	014
Dimagrimento intensivo polpaccio	028
Potenziamento polpaccio	045

UOMO

AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento coscia	009
Dimagrimento intensivo coscia	023
Potenziamento quadricipiti	046
Rassodamento intensivo coscia	055
Rassodamento intensivo quadricipiti	060

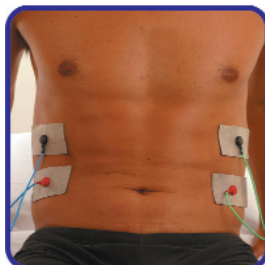
DONNA - UOMO

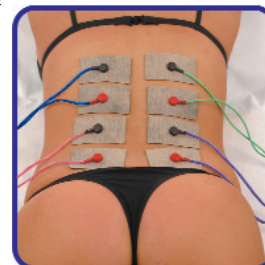
AZIONE	PROG.
Tonificazione interno cosce	065

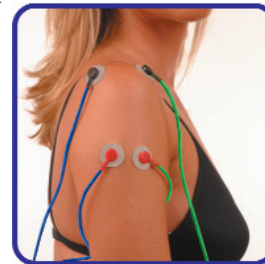
UOMO

AZIONE	PROG.
Dimagrimento - rassodamento fianchi	010
Dimagrimento intensivo fianchi	024
Rassodamento intensivo fianchi	056

DONNA

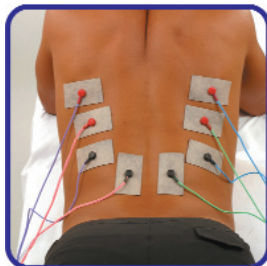
AZIONE	PROG.
Tonificazione lombari	073

DONNA - UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione esterno cosce	064

DONNA - UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione spalle	068
Tonificazione spalle donna	074

UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione dorsali	076

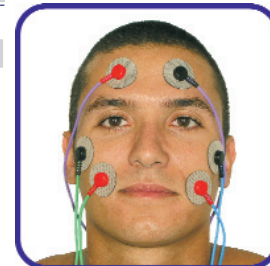
UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione viso	080
Trattamento intensivo viso	082

UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione lombari	078

UOMO

AZIONE	PROG.
Tonificazione pettorali	079

ITALIANO

MP6infra - Programma sportivo

Note applicative per l'utilizzo dell'elettrostimolatore ***Mia*Pharma MP6infra** nello sport.

Riscaldamento

AZIONE Lo stimolo elettrico dato dall'elettrostimolatore prepara il distretto muscolare interessato allo sforzo dell'allenamento grazie ad un maggior afflusso di sangue nella zona circoscritta, ciò impedisce eventuali ed inopportune patologie a carico del muscolo interessato.
N.B.: l'elettrostimolazione prepara solamente il muscolo interessato, e non tutela gli altri da eventuali strappi se non adeguatamente riscaldati.

QUANDO Questo tipo di programma va utilizzato prima di ciascun programma riportato di seguito, inoltre la sua azione é importante anche prima di una gara o di un allenamento molto impegnativo.

Forza

AZIONE Lo stimolo elettrico agisce principalmente sulle fibre muscolari pallide capaci di sviluppare notevoli quantitativi di forza.
E' un parametro di fondamentale importanza per tutte le discipline sportive.

QUANDO A seconda dello sport praticato, questa capacità motoria sarà allenata più o meno intensamente.
Le metodiche attuali di preparazione atletica associano l'elettrostimolazione al normale allenamento con i pesi prima o dopo la palestra (pre e post affaticamento).
2/3 volte alla settimana sono più che sufficienti per qualsiasi livello di preparazione.

Forza esplosiva

AZIONE E' la capacità che maggiormente si sviluppa con l'utilizzo dell'elettrostimolatore, perché quest'ultima é in grado di reclutare tutte le fibre muscolari anche a bassi carichi di lavoro.

QUANDO Gli sport interessati allo sviluppo di questa capacità sono: calcio, pallavolo, pallacanestro, sollevamento pesi, ciclismo su pista, ecc.
I tempi ed i metodi sono simili a quelli utilizzati per la forza.

Forza resistente

AZIONE Si parla di forza resistente quando un impegno muscolare gravoso deve essere protratto per molto tempo.
Gli sport maggiormente coinvolti sono: ciclismo, sci di fondo, triathlon, ecc.

QUANDO L'utilizzo dell'elettrostimolazione deve precedere il giorno di allenamento a moderata intensità o durante il giorno di riposo dagli allenamenti.

Resistenza aerobica

AZIONE Questo programma permette con un utilizzo costante di aumentare il numero di capillari che circondano la fibra muscolare (capillarizzazione); é fondamentale per tutti gli sport di resistenza dove non é necessario un notevole impegno di forza muscolare: podismo, nuoto, ciclismo (unito al precedente) ecc.

QUANDO Durante tutte le giornate di riposo dagli allenamenti o anche dopo allenamenti poco intensi.
N.B.: tutte le metodiche allenanti scritte sono da intendersi solo sui muscoli coinvolti principalmente nello sport praticato.

Suggerimenti di preparazione atletica

L'elettrostimolazione dà maggior profitto se abbinata all'allenamento classico con i pesi, soprattutto nei programmi di forza dove numerosi studi confermano la tesi.
La capacità dell'elettrostimolatore di reclutare sempre un numero elevatissimo di fibre muscolari anche a bassa intensità e senza alcun carico articolare lo pone in testa fra le metodiche di rieducazione post infortunio.

Palestra

L'attività sportiva di un body-builder o di un semplice appassionato di pesistica pone l'elettrostimolazione ai massimi livelli fra tutti i metodi d'allenamento, perché avendo la possibilità di lavorare su piccole porzioni di muscolo e la possibilità di "stancarle" in maniera approfondita permette di definire in maniera esclusiva certi punti del proprio corpo.

Calcio, pallavolo, pallamano, tennis, sci, basket

Gli sport di squadra si prestano molto all'utilizzo dell'elettrostimolazione: sia abbinata alla palestra sia da sola.
Lo stesso muscolo allenato in palestra può essere allenato in precedenza o in successione con l'elettrostimolazione così da accrescere i benefici dell'allenamento.

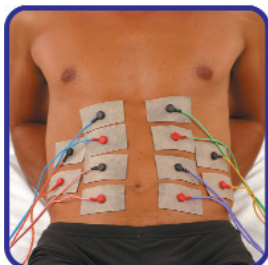
Ciclismo, corsa, sci di fondo, nuoto

Il ciclismo fra tutti gli sport sopra citati é quello che trae maggior beneficio dall'elettrostimolazione; non a caso é utilizzato da numerosi atleti professionisti durante tutta la stagione agonistica.
Nel caso di questi sport al contrario di quelli di squadra l'elettrostimolazione deve essere usata a parte dall'allenamento per non stancare eccessivamente il muscolo coinvolto nel gesto atletico.
Per ottenere il massimo risultato é necessario utilizzare i due programmi di forza resistente e resistenza aerobica uno dietro all'altro durante le giornate di riposo dai classici allenamenti.

i *Informazioni*

È consigliabile per i programmi sportivi effettuare i trattamenti a giorni alterni.

GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero

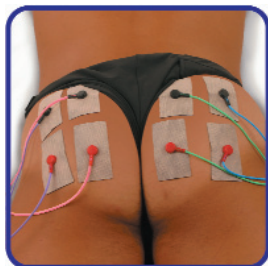
Addominale

	PROGRAMMA								
Body Building	122	123	124	125	126	127	128	129	130
Canottaggio	230	231	232	233	234	235	236	237	238
Giavellotto	347	348	349	350	351	352	353	354	355
Judo	419	420	421	422	423	424	425	426	427
Nuoto	473	474	475	476	477	478	479	480	481
Salto con l’asta	599	600	601	602	603	604	605	606	607
Salto in lungo	644	645	646	647	648	649	650	651	652

Deltoide

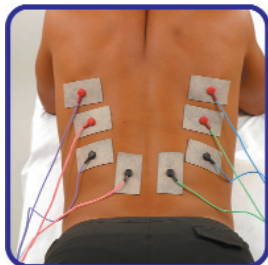
	PROGRAMMA								
Body Building	131	132	133	134	135	136	137	138	139
Boxe	203	204	205	206	207	208	209	210	211
Basket	374	375	376	377	378	379	380	381	382
Lancio del disco	437	438	439	440	441	442	443	444	445
Lancio del peso	455	456	457	458	459	460	461	462	463
Sollevamento pesi	743	744	745	746	747	748	749	750	751

GRUPPO MUSCOLARE | SPORT | AZIONE

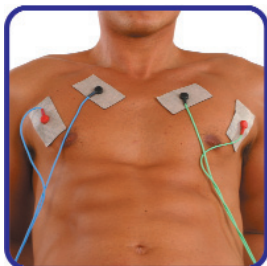
Gluteo

PROGRAMMA

SPORT	Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero
Body Building	140	141	142	143	144	145	146	147	148
Canottaggio	266	267	268	269	270	271	272	273	274
Ciclismo	293	294	295	296	297	298	299	300	301
Corsa ad ostacoli	320	321	322	323	324	325	326	327	328
Nuoto	482	483	484	485	486	487	488	489	490
Podismo	563	564	565	566	567	568	569	570	571
Salto in alto	617	618	619	620	621	622	623	624	625
Salto in lungo	653	654	655	656	657	658	659	660	661
Sci alpino	707	708	709	710	711	712	713	714	715
Sollevamento pesi	761	762	763	764	765	766	767	768	769

Gran dorsale

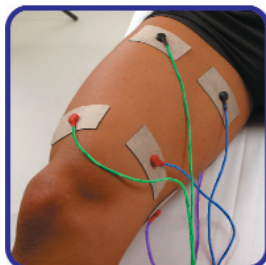
PROGRAMMA

SPORT	Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero
Body Building	149	150	151	152	153	154	155	156	157
Giavellotto	356	357	358	359	360	361	362	363	364
Judo	428	429	430	431	432	433	434	435	436
Nuoto	491	492	493	494	495	496	497	498	499
Pallavolo	518	519	520	521	522	523	524	525	526
Scalata	698	699	700	701	702	703	704	705	706
Tennis	797	798	799	800	801	802	803	804	805

GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero

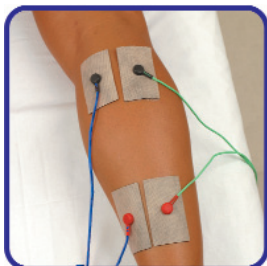
Gran pettorale

PROGRAMMA									
Body Building	158	159	160	161	162	163	164	165	166
Giavellotto	365	366	367	368	369	370	371	372	373
Lancio del disco	446	447	448	449	450	451	452	453	454
Nuoto	500	501	502	503	504	505	506	507	508
Pallamano	509	510	511	512	513	514	515	516	517
Pallavolo	527	528	529	530	531	532	533	534	535
Tennis	806	807	808	809	810	811	812	813	814

Muscoli gamba

PROGRAMMA									
Body Building	167	168	169	170	171	172	173	174	175
Pallavolo	536	537	538	539	540	541	542	543	544

Muscoli coscia (quadricipiti)

GRUPPO MUSCOLARE / SPORT	AZIONE: Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero
	PROGRAMMA								
Body Building	176	177	178	179	180	181	182	183	184
Calcio	221	222	223	224	225	226	227	228	229
Canottaggio	284	285	286	287	288	289	290	291	292
Ciclismo	302	303	304	305	306	307	308	309	310
Basket	329	330	331	332	333	334	335	336	337
Hockey su ghiaccio	401	402	403	404	405	406	407	408	409
Hockey su prato	410	411	412	413	414	415	416	417	418
Pallavolo	545	546	547	548	549	550	551	552	553
Podismo	572	573	574	575	576	577	578	579	580
Rugby	590	591	592	593	594	595	596	597	598
Salto in alto	626	627	628	629	630	631	632	633	634
Salto in lungo	662	663	664	665	666	667	668	669	670
Sci alpino	716	717	718	719	720	721	722	723	724
Sci di fondo	725	726	727	728	729	730	731	732	733
Sollevamento pesi	779	780	781	782	783	784	785	786	787

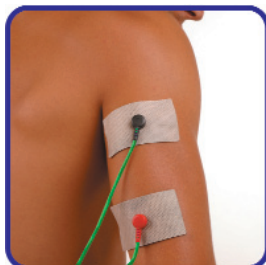
GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero

Tricipite surale

	PROGRAMMA								
Body Building	185	186	187	188	189	190	191	192	193
Ciclismo	311	312	313	314	315	316	317	318	319
Basket	338	339	340	341	342	343	344	345	346
Pallavolo	554	555	556	557	558	559	560	561	562
Podismo	581	582	583	584	585	586	587	588	589
Salto in alto	635	636	637	638	639	640	641	642	643
Salto in lungo	671	672	673	674	675	676	677	678	679

Bicipite

	PROGRAMMA								
Boxe	194	195	196	197	198	199	200	201	202
Canottaggio	239	240	241	242	243	244	245	246	247
Scalata	680	681	682	683	684	685	686	687	688
Basket	734	735	736	737	738	739	740	741	742

GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero

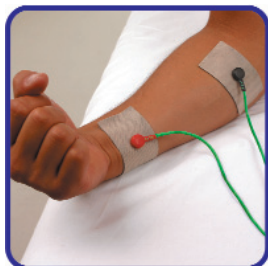
Tricipite

SPORT	PROGRAMMA								
Boxe	212	213	214	215	216	217	218	219	220
Lancio del peso	464	465	466	467	468	469	470	471	472
Basket	788	789	790	791	792	793	794	795	796

Paravertebrali e trapezio

SPORT	PROGRAMMA								
Canottaggio	248	249	250	251	252	253	254	255	256

GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero

Flessore della mano

	PROGRAMMA								
Canottaggio	257	258	259	260	261	262	263	264	265
Golf	392	393	394	395	396	397	398	399	400
Scalata	689	690	691	692	693	694	695	696	697
Sollevamento pesi	752	753	754	755	756	757	758	759	760

Lombare

	PROGRAMMA								
Canottaggio	275	276	277	278	279	280	281	282	283
Salto con l’asta	608	609	610	611	612	613	614	615	616
Basket	770	771	772	773	774	775	776	777	778

GRUPPO MUSCOLARE	SPORT	AZIONE								
		Riscaldamento	Forza	Forza con recupero	Forza esplosiva	Forza esplosiva con recupero	Forza resistente	Forza resistente con recupero	Resistenza aerobica	Resistenza aerobica con recupero
Estensore della mano		PROGRAMMA								
	Golf	383	384	385	386	387	388	389	390	391

		Recupero
Generale		PROGRAMMA
	Universale	121

Informazioni

Questo è un programma di recupero muscolare universale.
Applicare gli elettrodi sulla fascia muscolare interessata seguendo gli schemi riportati nelle fotografie precedenti, posizionandoli in modo che non si tocchino.

ITALIANO

MP6infra - Programma Massaggio e Relax

Note applicative per l’utilizzo dell’elettrostimolatore ***Mia*Pharma MP6infra** per Massaggi e Relax.

Massaggio

AZIONE Lo stimolo elettrico dato dall’elettrostimolatore, esegue sul corpo, un massaggio che lenisce dolori muscolari o articolari. La sua azione tende a tonificare e sciogliere alcuni tessuti, ma anche a preservare e migliorare il benessere psicofisico, allentando le tensioni e le fatiche quotidiane.

QUANDO È indicato in tutti quei casi di dolori dovuti a sforzi fisici o posture tenute durante la giornata lavorativa, causate da un lavoro sedentario, provocando dolori e indolenzimenti, muscolari o articolari.

Defaticamento

AZIONE Consente un migliore rilassamento muscolare, con migliorata eliminazione dell’indolenzimento e prevenzione delle contratture. All’effetto defaticante è aggiunta un’azione antidolorifica, al fine di migliorare la fase di recupero muscolare naturale.

QUANDO Serve principalmente a ridurre o ad eliminare gli accumuli di acido lattico, formatisi nei muscoli durante e dopo gli sforzi fisici molto prolungati. Nei casi di dolori muscolari è utile per alzare la soglia del dolore.

Rilassamento

AZIONE Anche in questo caso lo stimolo elettrico ci viene in aiuto con un vero e proprio programma rilassante per contrastare lo stress quotidiano, procurando una sensazione di benessere in tutte le parti del corpo, scaricando la tensione accumulata durante la giornata.

QUANDO Attraverso questo programma, si può contrastare lo stress quotidiano, inducendoci a momenti di profondo e piacevole rilassamento, consentendo di recuperare energie, distendendo le fasce muscolari su cui viene applicato.

Capillarizzazione

AZIONE Principalmente ha la funzione di ossigenare la muscolatura, favorendo l’afflusso di sostanze nutritive, aumentando così il flusso sanguigno nella zona trattata. La capillarizzazione permette quindi di disporre al momento dello sforzo, di un maggiore tasso d’ossigeno e flusso sanguigno, nonché ridurre la produzione di acido lattico, sviluppando il numero dei capillari attorno alle fibre, rendondole più resistenti all’affaticamento.

QUANDO Come coadiuvante nel miglioramento delle attività fisiche prolungate (attività aerobiche), nell’integrazione di programmi estetici, nella preparazione agli sforzi fisici (attività sportive).
Si raccomanda l’uso di tale programma, prima della ripresa di un’attività fisica, specialmente dopo una lunga pausa (lavori manuali pesanti che richiedono considerevoli sforzi fisici).
Consigliato anche per chi soffre di dolori articolari e tendiniti e per tutte quelle persone che facendo lavori di fatica fisica, vogliono migliorare la potenza muscolare e vogliono ottimizzare la qualità di contrazione del muscolo.

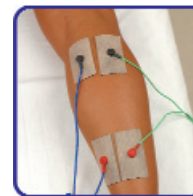
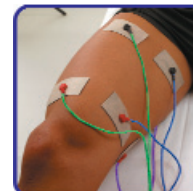
ARTI SUPERIORI

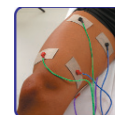
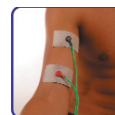
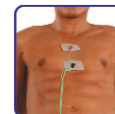
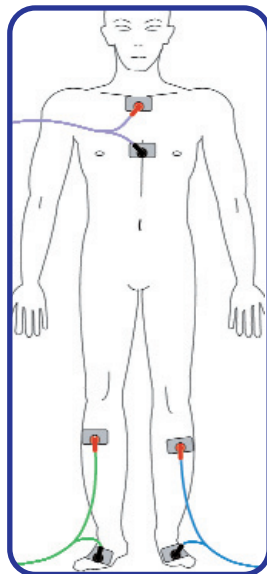
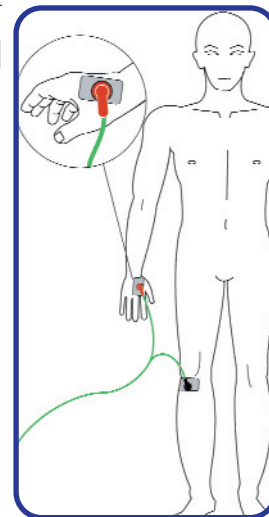
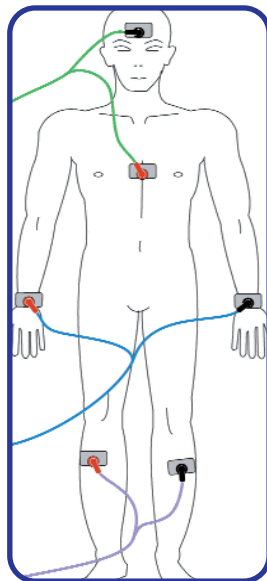
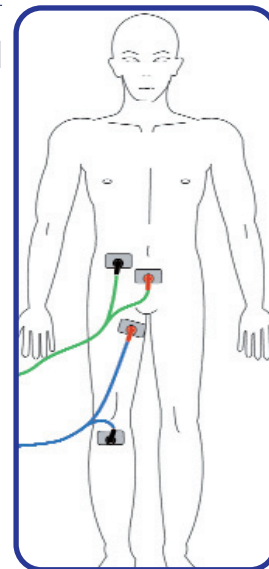
AZIONE	PROG.
Massaggio Arti superiori Muscoli tricipiti e bicipiti	815
Defaticamento Arti superiori Muscoli tricipiti e bicipiti	816
Rilassamento Arti superiori Muscoli tricipiti e bicipiti	817

LOMBARE E DORSO

AZIONE	PROG.
Massaggio Lombare/Dorso Muscoli dorsali e lombari	818
Defaticamento Lombare/Dorso Muscoli dorsali e lombari	819
Rilassamento Lombare/Dorso Muscoli dorsali e lombari	820

ARTI INFERIORI

AZIONE	PROG.
Massaggio Arti inferiori Muscoli cosce e polpacci	821
Defaticamento Arti inferiori Muscoli cosce e polpacci	822
Rilassamento Arti inferiori Muscoli cosce e polpacci	823

UNIVERSALE

AZIONE	PROG.
Capillarizzazione	824
Coadiuvante nel trattamento del nervosismo e dello stress	112

ITALIANO

AZIONE	PROG.
Coadiuvante nel trattamento di depressione e ansia	093

AZIONE	PROG.
Coadiuvante nel trattamento per la dissuefazione dall'alcool	094
Coadiuvante nel trattamento antifumo	120

AZIONE	PROG.
Coadiuvante nel trattamento dell'insonnia	108

AZIONE	PROG.
Coadiuvante nel trattamento della stitichezza	118

L'apparecchio necessita di particolari precauzioni riguardanti la Compatibilità Elettromagnetica e deve essere messo in servizio in conformità con le informazioni contenute nelle seguenti tabelle. Gli apparecchi di radiocomunicazione portatili e mobili possono influenzare il funzionamento dell'apparecchio.

DICHIARAZIONE DEL COSTRUTTORE			
L'elettrostimolatore MP6infra è previsto per funzionare nell'ambiente elettromagnetico sotto specificato: Il cliente o l'utilizzatore dell'elettrostimolatore MP6infra deve garantire che esso viene usato in tale ambiente.			
Prova di emissione	**Conformità**		**Ambiente elettromagnetico - guida**
Emissioni RF CISPR11	Gruppo 1 Classe A		L'elettrostimolatore MP6infra utilizza energia RF solo per il suo funzionamentointerno. Perciò le sue emissioni RF sono molto basse e verosimilmente non causano nessuna interferenza negli apparecchi elettronici vicini. L'elettrostimolatore MP6infra è adatto per l'uso in tutti i locali compresi quelli domestici e quelli collegati direttamente al un'alimentazione di rete pubblica a bassa tensione che alimenta edifici usati per scopi domestici.
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	Classe B		
Emissioni di fluttuazioni IEC 61000-3-3	Conforme		
Prova di immunità	**Livello di prova IEC 60601**	**Livello di conformità**	Gli apparecchi di comunicazione RF portatili e mobili non dovrebbero essere usati vicino a nessuna parte dell'elettrostimolatore, compresi i cavi, eccetto quando rispettano le distanze di separazione raccomandate calcolate dall'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore. **Distanze di separazione raccomandate**
RF condotta IEC 61000-4-6	3 Veff da 150 kHz a 80 Mhz fuori dalle bande ISM	3 Veff	d=1,16
RF irradiata IEC 61000-4-3	3 V/m da 80 MHz a 2,5 GHz	3 V/m	d=3,00 √ d=2,33 √
			Ove P è la potenza massima nominale di uscita del trasmettitore in Watt (W) secondo il costruttore del trasmettitore e d la distanza di separazione raccomandata in metri (m). L'intensità di campo prodotta dai trasmettitori a RF fissi, come determinata in un'indagine elettromagnetica sul sito potrebbe essere minore del livello di conformità di ciascun intervallo di frequenza. Si può verificare interferenza in prossimità di apparecchi contrassegnati dal seguente simbolo:

DISTANZE DI SEPARAZIONE TRA APPARECCHI DI RADIOCOMUNICAZIONE PORTATILI E MOBILI E L'ELETTROSTIMOLATORE MP6INFRA			
L'elettrostimolatore MP6infra è previsto per funzionare in un ambiente elettromagnetico in cui sono sotto controllo i disturbi irradiati RF. Il cliente o l'operatore dell'elettrostimolatore possono contribuire a prevenire interferenze elettromagnetiche assicurando una distanza minima fra gli apparecchi di comunicazione mobili e portatili a RF (trasmettitori) e l'elettrostimolatore, sotto raccomandato, in relazione alla potenza di uscita massima degli apparecchi a radiocomunicazione.			
Potenza in uscita nominale massima del trasmettitore W	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore m		
	da 150 kHz a 80 MHz al di fuori delle bande ISM d=1,16√	da 80 MHz a 800 MHz d=3,00√	da 800 MHz a 2,5 GHz d=2,33√
0,01	0,11	0,30	0,23
0,1	0,36	1,08	0,73
1	1,16	3,00	2,33
10	3,60	9,48	17,15
100	11,60	30,00	23,30
Per i trasmettitori con potenza nominale massima di uscita sopra non riportata, la distanza di separazione raccomandata d in metri (m) può essere calcolata usando l'equazione applicabile alla frequenza del trasmettitore, ove P è la potenza nominale di uscita del trasmettitore in Watt (W) secondo il costruttore del trasmettitore.			

FABBRICANTE
N&T System S.r.l.
via Beccaria, 54 - 47832 S. Clemente (RN) - ITALIA
tel. +39 0541 857468 - fax +39 0541 857653

Ogni prodotto ***MIAPHARMA*** è oggetto di accurati controlli e viene collaudato prima di essere messo in vendita. Il consumatore è titolare dei diritti specificati dalla legislazione vigente, la garanzia non pregiudica tali diritti. La garanzia ha la durata di 24 mesi dalla data d'acquisto riportata a fianco del Timbro e Firma del Rivenditore ed è estesa a tutte le parti, ad eccezione di quelle soggette ad usura. Per eventuali interventi in garanzia il prodotto deve essere spedito ben imballato, meglio se nell'imballo originale, in porto franco (spese a carico del cliente) a: **N&T SYSTEM S.r.l.** *Via Beccaria, 54 - 47832 San Clemente (RN) Italia* (Allegare indicazioni del difetto riscontrato). La garanzia decade qualora il prodotto ***MIAPHARMA*** non venga utilizzato in modo appropriato o manomesso da personale non autorizzato, oppure se il difetto non è segnalato entro due mesi dalla data in cui si é manifestato. Le parti ritenute dal Costruttore difettose all'atto della fabbricazione verranno sostituite gratuitamente. Le spese di trasporto per la restituzione del prodotto riparato sono a carico di **N&T SYSTEM**.

Certificato di Garanzia *Parte del cliente da compilare e conservare*

Codice ____________________

Modello ____________________

Numero di serie ____________________

Cognome ____________________ Nome ____________________

Via ____________________ n. ________

Città ____________________ CAP ________ Prov. ________

Telefono ____________________

FABBRICANTE
N&T System S.r.l. via Beccaria, 54
47832 S. Clemente (RN) - ITALIA
tel. +39 0541 857468 - fax +39 0541 857653

ATTENZIONE: si prega di conservare il documento di acquisto (scontrino fiscale o fattura) al fine di certificare la data di acquisto per esercitare il diritto di garanzia in osservanza alle leggi vigenti.

Certificato di Garanzia *Parte del cliente da compilare e spedire in busta chiusa*

Codice ____________________

Modello ____________________

Numero di serie ____________________

Cognome ____________________ Nome ____________________

Via ____________________ n. ________ Città ____________________

CAP ________ Prov. ________ Telefono ____________________

Difetto riscontrato: ____________________

____